

# „BEWEGT & LEBENDIG MIT PARKINSON“ WELT-PARKINSON-MONAT FÜR SPORT UND HALTUNG

VON 11.3. BIS 15.4.2021

ONLINE VORTRÄGE UND TRAINING

11. März  
12 Uhr

**Parkinson Pandemie: L-Dopa, Tiefenhirnstimulation und Yoga | Wenn die Wirkung von Sport unterschätzt wird.**

- Was kann sportliches Training und warum?
- Wie wäre ein Leben mit „Medikament Sport“?
- **Erfahrungsbericht:** Ein Jahr mit Sport & Parkinson.



**Dr. phil. Mareike Schwed,**  
Expertin für Parkinson & Sport  
Entwicklerin NEP für Parkinson

25. März  
17 Uhr

**Krise: Jung und Parkinson | Durch Sport in den Alltag zurück.**

- Wenn der Lebensplan nicht mehr zum Körper passt, was dann?
- Wie Sport zu einem neuen Lebensgefühl verhelfen kann.
- Im Interview **Prof. Dr. Manuela Lautenschläger**, EH Darmstadt

6. April  
14 Uhr 30

**\*\*\* Spezial\*\*\* Live-Training Online**

Bewegen Sie das Nervensystem mit Lisa Engelhard,  
NEP-Expertin der neurowerkstatt

8. April  
11 Uhr

**Motivation verstehen | Warum Dopamin nicht alles ist.**

- Eigene Haltung verstehen lernen
- Verständnis für innere und äußere Erwartungen entwickeln
- **Erfahrungsbericht:** Parkinson akzeptieren lernen

15. April  
13 Uhr

**Wenn Ergo, Physio & Rehasport nur bedingt helfen:  
Multipille Sport richtig dosieren.**

- Parkinsonschulungen als unerlässliche und wirkungsvolle Begleiter zum selbstwirksamen Handeln | Digitale Schulung schafft Mobilität
- Im Interview mit **Sportpsychologin Lisa Engelhard**

Anmeldung



[www.neurowerkstatt.de/  
welt-parkinson-tag2021](http://www.neurowerkstatt.de/welt-parkinson-tag2021)  
oder  
[engelhard@neurowerkstatt.de](mailto:engelhard@neurowerkstatt.de)  
[www.neurowerkstatt.de](http://www.neurowerkstatt.de)  
06157 – 9 55 85 29

TEILNAHME KOSTENLOS  
VIA COMPUTER, TABLET,  
SMARTPHONE ODER TELEFON