

## Leistungsangebot BASISPAKETE

(gültig ab 1.8.2018)

Bez.	Beschreibung & Inhaltsskizze	Kosten
EB	<b>TERMINE EINZELN</b> gebucht (z.B. für Beratung, Training oder Coaching) pro Zeitzunde:	120 € inkl. MwSt
Ba-ET	<b>EINZELTRAINING</b> (sog. Personal Training) Eins-zu-eins-Betreuung 10 maßgeschneiderte einstündige Trainingseinheiten (TE) mit Beratung & Schulung, u.a.: - Trainings- und Assessmentverfahren für Gang, Gleichgewicht, Sensomotorik und Neuroprotektion - Schulung neurobiologischer & bewegungswissenschaftlicher Grundlagen - Individuelles ressourcenorientiertes Verhaltenstraining mit Erarbeitung individueller Trainingspläne - Sportwissenschaftliche Trainingssteuerung & -beratung (auch bei der Umsetzung der individuellen Trainingspläne) <b>→ 20 % Kostenersparnis (240 €) gegenüber 10 TERMINEN EINZELN</b>	960 € inkl. MwSt  pro 10er-Paket
Ba-K	<b>KOMPAKT-EINZELTRAINING</b> Eins-zu-eins-Betreuung bei kleinem Zeitbudget bzw. großen Anfahrtswegen An 2 Spezialtagen kompakt 8 Trainingseinheiten (TE) mit Beratung & Schulung, u.a.: - Trainings- und Assessmentverfahren für Gang, Gleichgewicht, Sensomotorik und Neuroprotektion - Schulung neurobiologischer & bewegungswissenschaftlicher Grundlagen - Individuelles ressourcenorientiertes Verhaltenstraining mit Erarbeitung individueller Trainingspläne - Sportwissenschaftliche Trainingssteuerung & -beratung (auch bei der Umsetzung der individuellen Trainingspläne) <b>inklusive Nachsorge</b> über 2 individuelle telefonische Beratungstermine	795 € inkl. MwSt  pro Kompakt- Paket
Ba-S	<b>SCHULUNG (wöchentlich)</b> Gruppenmaßnahme (≤ 10 Pers.) 10 feste i.d.R. einstündige Schulungstermine mit Vermittlung von Theorie & Praxis, u.a.: - Schulung neurobiologischer & bewegungswissenschaftlicher Grundlagen in der Gruppe - Kurze sportpraktische Einheiten in der Gruppe für Gang, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Sensomotorik & Neuroprotektion - Ressourcenorientiertes Verhaltenstraining mit Erarbeitung von eigenen Trainingsplänen - Sportwissenschaftliche Trainingssteuerung & -beratung <b>inklusive Nachsorge</b> über zwei Gruppenberatungstermine (1x Präsenz + 1x telefonisch (ggf. individuell))	350 € inkl. MwSt  pro Schulung
Ba-W	<b>WOCHENEND-SCHULUNG</b> Gruppenmaßnahme (≤ 10 Pers.) bei kleinem Zeitbudget bzw. großen Anfahrtswegen Zwei-tägiger Schulungsworkshop von jeweils ca. 10 bis 16 Uhr mit Vermittlung von Theorie & Praxis (ggf. themenbezogen wie ausgeschrieben) u.a.: - Schulung neurobiologischer & bewegungswissenschaftlicher Grundlagen in der Gruppe - Kurze sportpraktische Einheiten in der Gruppe für Gang, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Sensomotorik & Neuroprotektion - Ressourcenorientiertes Verhaltenstraining mit Erarbeitung von eigenen Trainingsplänen - Sportwissenschaftliche Trainingssteuerung & -beratung <b>inklusive Nachsorge</b> über zwei <u>telefonische</u> Beratungstermine	350 € inkl. MwSt  pro Schulung
TA	<b>Terminausfallpauschale</b> bei Versäumnis bzw. kurzfristiger Einzelterminabsage (weniger als ein Arbeitstag bzw. 24 Stunden vor Termin)	45 € inkl. MwSt

## Leistungsangebot FORTSETZUNGSPAKETE

(gültig ab 1.8.2018)

**WICHTIG:** Die Fortsetzungspakete können erst nach Abschluss eines Basispaketes gebucht werden.

Bez.	Beschreibung & Inhaltsskizze	Kosten
Fo-ZT	<p><b>ZWEIERTRAINING</b> Eins-zu-Zwei-Betreuung (ein Trainer – zwei Trainierende) 10 einstündige angepasste Trainingseinheiten (TE) mit Beratung, u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trainings- &amp; Assessmentverfahren auf neurobiologischer &amp; bewegungswissenschaftlicher Grundlage</li> <li>- Individualisierte Schwerpunktsetzung möglich für Bereiche wie Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Verhaltenstraining, Gang, Gleichgewicht, Sensomotorik, Neuroprotektion, Reflextraining, SRT</li> <li>- Sportwissenschaftliche Trainingssteuerung &amp; -beratung (auch bei der Umsetzung der individuellen Trainingspläne)</li> </ul> <p>→ ~11,5 % Kostenersparnis (110 €) gegenüber 10er-Paket EINZELTRAINING</p>	<p>850 € inkl. MwSt</p> <p>pro 10er Paket</p>
Fo-KGT	<p><b>KLEINGRUPPENTRAINING</b> Kleingruppenmaßnahme (3 bis max. 6 Personen) 10 aus 12 feste i.d.R. eineinhalbstündige Trainingseinheiten (= 2 Fehltage inklusive!#)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportwissenschaftlich gesteuertes Training in der Kleingruppe, u.a. mit kleinen Spielen, SRT, Gangvariationen</li> <li>- Gruppen- bzw. Terminindividualisierte Schwerpunktsetzungen möglich für Bereiche wie Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Verhaltenstraining, Gang, Gleichgewicht, Sensomotorik, Neuroprotektion, Reflextraining</li> <li>- Beratung bei der Umsetzung eigener Trainingspläne/-ziele (soweit möglich im Rahmen der Gruppe)</li> </ul> <p># VORTEILSPREIS für 12 aus 12 Terminen von 440,- € (sowie 11 aus 12 Terminen von 420,- €)</p>	<p>400 € inkl. MwSt</p> <p>pro 10er Paket</p>
Fo-C	<p><b>COACHING</b> Pauschalangebot für 3x EINZELTRAINING/-BERATUNG in 12 Monaten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziel: Unterstützung bei der Umsetzung des individuellen Trainingsplans durch regelmäßiges Coaching</li> <li>- Beratung, Anpassung, ggf. weitere Individualisierung der Trainingsplans</li> <li>- Individuelles ressourcenorientiertes Verhaltenstraining</li> <li>- Drei Präsenz-Termine in der neuowerkstatt + telefonische Beratung/email-Support bei Bedarf</li> </ul> <p>→ 20 % Kostenersparnis (72 €) gegenüber 3 TERMINEN EINZELN</p>	<p>288 € inkl. MwSt</p> <p>Pauschalpreis</p>
Fo-SRT	<p><b>STOCHASTISCHES RESONANZ TRAINING (SRT)</b> Pauschalangebot für 10 individuelle Termine 'Stochastisches Resonanztraining (SRT)' 10er-Karte gültig 12 Monate ab Ausstellungsdatum - Dauer eines Termins in der Regel ca. 15 Minuten</p>	<p>150 € inkl. MwSt</p> <p>Pauschalpreis</p>
TA	<p><b>Terminausfallpauschale</b> bei Versäumnis bzw. kurzfristiger Einzelterminabsage (weniger als ein Arbeitstag bzw. 24 Stunden vor Termin)</p>	<p>45 € inkl. MwSt</p>

Die neuowerkstatt behält sich vor jederzeit einzelne Leistungen und Preise zu verändern, anzupassen, zu streichen oder zu erweitern.

Nicht im Leistungsangebot aufgeführte individuelle Absprachen mit Kunden sowie Rabatte oder ähnliches gelten nur für den Einzelfall. Die obige Aufstellung ist ohne Gewähr.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Mitwirkungsvereinbarung der neuowerkstatt in der jeweils aktuellen Fassung.