

Unsere Hygieneregeln

Vor dem Weg zu uns

ab Mai 2020

Wer Krankheitssymptome (wie Husten, Fieber, Schnupfen, Durchfall u.ä.) an sich feststellt, meldet sich telefonisch bei uns und bleibt zu Hause!

Bei uns gilt ab sofort & für jeden verbindlich:

- Bei Ankunft sofort die Hände gründlich desinfizieren (siehe Schema → mind. 30 Sek.).
- Verschmutzte Hände nach Desinfektion mit Waschlotion waschen, Einmaltuch in Restmüll.
- Mindestens **2 Meter Abstand** halten zu Anderen (auch im Kleingruppen-Training).
- **Mund-Nasenschutz** tragen ist erwünscht, insbesondere in Kleingruppen.
- **KEINE Trainingsgeräte/Gegenstände** weitergeben oder **tauschen!**
- Angefasste Trainingsgeräte/Gegenstände dem Personal melden bzw. übergeben.
- Bei Bedarf & nach Training / Behandlung die Hände desinfizieren bzw. gründlich mit Waschlotion waschen.
- Bitte unbedingt den Anweisungen des Personal folgen.



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Abstand halten



Richtig husten und niesen



Wunden schützen